



## Waldbesuche mit der Spielgruppe

- Waldtage:** Die Waldtage finden einmal pro Monat statt. Die Daten dafür werden am Elternabend bekanntgegeben.  
Die Waldtage finden bei jedem Wetter (ausser Sturm) statt!
- Treffpunkt:** Der Waldtag startet um **08.45** bei der **katholischen** Kirche an der **Weinbergstrasse** in Roggwil. Bitte immer pünktlich erscheinen!!!
- Mitbringen:** Der **Znüni** (Brot, Obst, Gemüse, in **grossen Stücken**) und **Getränk** ohne Zucker, (Wasser oder warmer Tee je nach Jahreszeit) bringt das Kind selber mit!  
Bitte im Rucksack mitgeben: **eine grosse Tasse aus Kunststoff mit Griff** und **einen Löffel**.  
Bitte keine Süssigkeiten und Snacks mitgeben! Die Leiterin hat immer warmen Tee dabei. Manchmal machen wir auch einen gemeinsamen Znüni auf dem Feuer.  
  
Ihr Kind bringt im Rucksack *in einem Plastiksack* **immer Ersatzsocken, Unterhosen** und eine **Trainerhose** mit. In der Übergangszeit zusätzlich einen **warmen Pullover**, im Winter zusätzlich **ein Paar Reservehandschuhe** einpacken.  
Alles in einem angepassten, nicht allzu grossen Rucksack verstauen!  
Tipp: Damit die Rucksackträger nicht immer herunterfallen: vorne an beiden Trägern ein Klettverschluss annähen!
- Kleidung:** Die richtige Ausrüstung ist Voraussetzung, damit der Aufenthalt in der Natur Freude und Vergnügen bereitet. Nasse Hände und Füsse verderben an kalten Tagen den Spass draussen. Wir empfehlen folgendes Tenue:  
  
**Sommerfell:** Festes Schuhwerk, bequeme, dünne, **lange** Hosen (Leggins, Stoff- oder Jogginghose), ein Langarm-T-Shirt und ein **Sonnenhut**. Im Wald ist es immer kühler als an der Sonne.  
Zudem ist von Frühling bis Herbst Zeckenzeit. Tipp: auf heller Kleidung werden Zecken leichter entdeckt! Zecken befinden sich nicht nur im Wald! Zeckenkontrolle nach jedem Waldtag nicht vergessen! Evtl. Zeckenspray „Antibrumm forte“ benutzen!  
  
**Regenfell:** Gummistiefel, wasserdichte Regenjacke und - Hosen und Hut.  
  
**Winterfell:** Wenn es kalt ist, kleiden Sie Ihr Kind bitte im «**Zwiebellook**», das heisst, mehrere Schichten übereinander, die je nach Temperatur aus oder angezogen werden können. Die äusserste Schicht muss **wasserdicht** sein. Wichtig sind auch warme, **wasserfeste Handschuhe** und eine Mütze, da ein grosser Temperaturverlust über den Kopf erfolgt. Zum Winterfell gehören wasserfeste, bequeme, warme Schuhe mit gutem Profil.  
*Wir bitten Sie, ihrem Kind **Leggins oder lange Unterwäsche** anzuziehen.* Bei nassen Füssen, können die Socken ausgewechselt werden.  
Bitte kontrollieren Sie nach einiger Zeit, ob die Kleidung noch der Körpergrösse des Kindes entspricht!
- Vorsichtsmassnahmen** Wir haben ein Handy, eine Notfallapotheke und eine aktuelle Telefonliste bei uns!  
Aus Sicherheitsgründen begleitet immer ein Elternteil die Gruppe! Bitte tragen Sie sich am Elternabend auf der Waldbegleiterliste ein!  
**Falls ein Elternteil am eingeschriebenen Datum verhindert ist, sucht es/ er selber Ersatz!**
- Versicherung:** Ist Sache der Teilnehmer  
  
*Wir freuen uns auf ein paar tolle Stunden in der Natur!  
Eure Spielgruppenleiterinnen*